

EINLADUNG

Zur Fortbildungsveranstaltung „16. Isnyer Präventions- und Wintersporttag“ am 12.02.2016

Wir mobilisieren Kräfte

„Sagen Sie das mal meinem Chef“ –
mit der Prävention beginnt die Arbeit.

Fortbildungsprogramm

ab 13:00 Uhr Come together

13:30 Uhr Begrüßung

Dr. Constanze Schaal, Geschäftsführerin
der RehaZentren Baden-Württemberg
Dr. Thomas Bösch, Chefarzt Rehaklinik Überrauch

13:45 Uhr Es lohnt sich! Erfolgskriterien der betrieblichen Gesundheitsförderung

Prof. Dr. phil. Gerhard Huber
Universität Heidelberg

14:30 Uhr „Die Kunst zu tun, was man will“ – Gelingendes Selbstmanagement mit dem Zürcher Ressourcenmodell

Caroline Theiss-Wolfsberger
Physiotherapeutin, Zürich

15:15 Uhr Arbeitsplatzergonomische Übungen für den Alltag (Theorie und Praxis)

Dieter Beh, Leiter Gesamttherapie
Rehaklinik Überrauch

15:30 Uhr Pause

16:00 Uhr „Wem gehört die Zeit?“

Dr. med. Johannes Vogler, Facharzt für Psychiatrie
und Psychotherapie, Wangen im Allgäu

**16:45 Uhr Retention-Management – und seine
Bedeutung für die Zukunft eines Unternehmens**
Bernhard Schindler, SWC-Gruppe München

17:30 Uhr Körperwahrnehmung und Entspannung zum Tagesabschluss

Dieter Beh, Leiter Gesamttherapie
Rehaklinik Überrauch

gegen 18:30 Uhr Abendessen

Sportliche Aktivitäten

10:45 Uhr Treffen

auf der Wendeplatte hinter dem Haus Adelegg

11:00 Uhr Wintersport, bei nahezu jedem Wetter

_ Schneeschuh-Tour (Schneeschuhe können bei
uns ausgeliehen werden)
_ Skating-Kurs (Ausrüstung bitte mitbringen)
Es besteht die Möglichkeit, im Anschluss in der Klinik
zu duschen.

**Die Teilnahme an der Sportveranstaltung erfolgt
auf eigenes Risiko.**

Bitte geben Sie uns per E-Mail, Fax, oder mit beiliegender Rück-
antwortkarte bis **Montag, den 25.01.2016** Bescheid, ob Sie an der
Veranstaltung teilnehmen.

Rückfax: 07562 75-400

E-Mail: m.guenzler@rehaklinik-ueberrauch.de (Martha Günzler)

Die Veranstaltung wird als arbeits-
und sportmedizinische Fortbildung
von der Baden-Württembergischen
Landesärztekammer zertifiziert.

Gerne nehme ich am 12. Februar 2016
am „16. Isnyer Präventions- und Wintersporttag“ teil.

Titel:	Fortbildung <input type="checkbox"/>
Nachname:	Schneeschuhtour <input type="checkbox"/>
Vorname:	Skating-Kurs <input type="checkbox"/>
Firma:	Abendessen <input type="checkbox"/>
Straße/Nr:	Übernachtung mit Frühstück
PLZ/Ort:	_ Einzelzimmer: 66 € / Person und Tag
Telefon:	_ Doppelzimmer: 56 € / Person und Tag
Fax/E-Mail:	Ich buche von bis:
	_ Einzelzimmer <input type="checkbox"/>
	_ Doppelzimmer <input type="checkbox"/>

Bitte
ausreichend
frankieren

Rehaklinik Überrauch
Postfach 1549
88316 Isny/Allgäu

EINLADUNG

Zur Fortbildungsveranstaltung „16. Isnyer Präventions- und Wintersporttag“ am Freitag, 12. Februar 2016



RehaKongress 2016

11. UND 12. MAI
IN BADEN-BADEN

www.rehakongress.de



Rehaklinik
Überruh

Eine Klinik der RehaZentren
Baden-Württemberg gGmbH

Überruh 1, Bolsternang
88316 Isny im Allgäu

Rehaklinik Überruh
Fachklinik für Innere Medizin
und Erkrankungen des
Bewegungsapparates
Überruh 1, Bolsternang
88136 Isny im Allgäu
Tel. 07562 75-0
Fax 07562 75-400
info@rehaklinik-ueberruh.de
www.rehaklinik-ueberruh.de

Chefarzt:
Dr. med. Thomas Bösch
Kaufmännische Leitung:
Miriam Miltz
Informationen zu allen neuen
Kliniken der RehaZentren
Baden-Württemberg:
www.rehazentren-bw.de

**Sehr geehrte Frau Kollegin,
Sehr geehrter Herr Kollege,**

**„Sagen Sie das mal meinem Chef“ –
mit der Prävention beginnt die Arbeit.**

Wichtiges Ziel jeder Präventionsmaßnahme ist, durch Vermittlung präventiv medizinischer Inhalte die Eigenkompetenz und Selbstfürsorge des Teilnehmenden zu erhöhen. Damit soll er in die Lage versetzt werden, seine Gesundheit und Arbeitskraft nachhaltig zu sichern. Wir alle leben jedoch nicht alleine, sondern in Beziehungen zu anderen Menschen im Alltag und besonders am Arbeitsplatz. Dabei kann es zu Spannungen und Schwierigkeiten kommen, die

die Umsetzung der Inhalte von Präventionsmaßnahmen erschweren oder verhindern. Prävention kann somit nur gelingen, wenn alle Beteiligten – vom Chef bis zum Angestellten – an sich arbeiten im Sinne der Umsetzung und der Akzeptanz. Wir möchten Sie ganz herzlich zu uns einladen und freuen uns schon heute auf die Vorträge und die Gespräche.

Dr. med. Thomas Bösch
Chefarzt
Miriam Miltz
Kaufmännische Leiterin