

EINLADUNG

zur Fortbildungsveranstaltung

„22. Isnyer Präventionstag“ am 13. Mai 2022

„Polypill Bewegung – Nebenwirkungen erwünscht!?“

Wir mobilisieren Kräfte

Fortbildungsprogramm

Ab 13:00 Uhr Come together

13:30 Uhr Begrüßung

Dr. Robert Nechwatal, Sprecher der Chefarzte der RehaZentren Baden-Württemberg und Chefarzt der Rehaklinik Heidelberg-Königstuhl
Saskia Wollny, Direktorin der Deutschen Rentenversicherung Baden-Württemberg
Dr. Thomas Bösch, Chefarzt Rehaklinik Überruh

13:45 Uhr „Umgang mit Ermüdung & Erschöpfung – Was können wir vom Leistungssport lernen?“

Univ.-Prof. Dr. Billy Sperlich, Sportwissenschaftler, Leitung des Arbeitsbereiches „Integrative und experimentelle Trainingswissenschaft“ der Julius-Maximilians-Universität Würzburg

14:45 Uhr „Mental Moving – Wacher Geist, bessere Entscheidung!?“

Stefan Eidenschink, Diplom-Sportlehrer, Therapiemanager m&i Kliniken Bad Heilbrunn inkl. Praxis-Einheit

16:15 Uhr Pause

16:45 Uhr „Kick für die Zelle – Welches Training gegen die Zellularalterung?“

Prof. Dr. Arne Morsch, Sportwissenschaftler, Fachleiter Gesundheitswissenschaft der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement

17:45 Uhr „Erholungskiller im Alltag – Wie vermeiden wir diese?“

Anne Kemter, M. Sc. Psychologie, Wissenschaftliche Mitarbeiterin der TU Dresden

ca. 18:45 Uhr Abendessen

Sportliche Aktivitäten

10:45 Uhr Treffen

auf der Wendeplatte hinter dem Haus Adelegg

11:00 Uhr Naturerleben

Es besteht die Möglichkeit, im Anschluss in der Klinik zu duschen. **Die Teilnahme an der Sportveranstaltung erfolgt auf eigenes Risiko.**

Informationen zu Hygiene und Sicherheit

Für die Veranstaltung besteht ein umfangreiches Hygiene- und Sicherheitskonzept und es gelten die tagesaktuellen Coronaregeln des Landes Baden-Württemberg.

Bitte geben Sie uns per E-Mail, Fax, oder mit beiliegender Antwortkarte bis Freitag, den 29. April 2022 Bescheid, ob Sie an der Veranstaltung teilnehmen.
Fax: 07562 75-400 **E-Mail:** t.maluche@rehaklinik-ueberruh.de

Die Veranstaltung ist als arbeits- und sportmedizinische Fortbildung von der Baden-Württembergischen Landesärztekammer zertifiziert.

Gerne nehme ich am 13. Mai 2022 am „22. Isnyer Präventionstag“ teil.

Titel:	Fortbildung <input type="checkbox"/>
Nachname:	Abendessen <input type="checkbox"/>
Vorname:	
Firma:	
Straße/Nr:	
PLZ/Ort:	
Telefon:	
Fax/E-Mail:	

Bitte
ausreichend
frankieren

Rehaklinik Überruh
Postfach 15 49
88316 Isny im Allgäu



**Sehr geehrte Frau Kollegin,
sehr geehrter Herr Kollege,**

die Bewegung steht schon immer im Vordergrund von Präventionsseminaren. In unserem diesjährigen Präventionstag möchten wir Ihnen aufzeigen, inwiefern körperliche Aktivität mehr ist als die Verbesserung von Ausdauer, Zeit und Kraft und welche Rolle der mentale Aspekt hierbei spielt.

Mit unserem Thema „**Polypill Bewegung – Nebenwirkungen erwünscht!?**“ wollen wir uns inhaltlich damit beschäftigen und anschließend diskutieren.

Wir möchten Sie ganz herzlich zu diesem wichtigen und spannenden Thema einladen und freuen uns schon heute auf die Vorträge und die Gespräche.

Dr. med. Thomas Bösch, Chefarzt
Ann Kristin Kwickert, Kaufmännische Leiterin
Dieter Beh, Gesamttherapieleiter

88316 Isny im Allgäu
Überruh 1, Bolsternang
Eine Klinik der RehaZentren
Baden-Württemberg gGmbH



EINLADUNG

zur Fortbildungsveranstaltung

„22. Isnyer Präventionstag“

am Freitag, 13. Mai 2022

Rehaklinik Überruh
Fachklinik für Innere Medizin,
Orthopädie, Verhaltensmedizinisch
Orientierte Rehabilitation (VMOR)

Überruh 1, Bolsternang
88316 Isny im Allgäu

Tel. 07562 75-0
Fax 07562 75-400

info@rehaklinik-ueberruh.de
www.rehaklinik-ueberruh.de

Chefarzt:
Dr. med. Thomas Bösch

Kaufmännische Leiterin:
Ann Kristin Kwickert

Informationen zu allen neun
Kliniken der RehaZentren
Baden-Württemberg:
www.rehazentren-bw.de