

Wer hat Angst vorm weißen Hai?

Kinderschwimmkurs in der Rehaklinik Überruh

ISNY (sz) - Es ist schon ein etwas ungewohnter Anblick, wenn eine Gruppe von Grundschulkindern zur Rehaklinik Überruh hochstürmt. Mit Betreten des Gebäudes wandelt sich das wilde Durcheinander in eine geordnete Karawane, die voller Spannung und Vorfreude in Richtung Schwimmbad marschiert. Karola Marx, Sportlehrerin der Grundschule in Rohrdorf, betont die Wichtigkeit speziell in diesem Alter Schwimmen zu lernen: „Die Angst vor dem Wasser ist noch nicht da. Schwimmen und Tauchen werden spielerisch vermittelt. Ziel ist es, bis Ende der vierten Klasse das Schwimmabzeichen in Bronze ablegen zu können, dann hat auch keiner mehr Angst vorm weißen Hai“, wird die Pädagogin in einer Pressemitteilung der Rehaklinik Überruh zitiert.

Zwischenzeitlich sei es schon zu einer lieb gewonnenen Tradition geworden, dass jedes Jahr aufs Neue, eine Schule aus Isny oder Umgebung die großzügige Schwimmlandschaft in der Rehaklinik Überruh für ihre Schülerinnen und Schüler nutzt. Chefarzt Thomas Bösch und Dieter Beh, Leiter Gesamttherapie, freuen sich über die Anfragen, denn die „Wassertherapie ist für viele unserer Patientinnen und Patienten ein wichtiger Pfeiler der aktiven Bewegungstherapie. Daher ist es, wenn

man in die Zukunft blickt, sinnvoll, die Freude an der Bewegung schon im Kindesalter zu wecken“, so Chefarzt Bösch.

Darüber hinaus wirken sich die Kinderschwimm-Kurse auch durchaus positiv auf die Patientinnen und Patienten aus: „Die Freude, mit der die Kinder im Wasser dabei sind, wirkt sich auf zahlreiche unserer Patientinnen und Patienten wie ein zusätzlicher Motivationsschub aus,

sagt Beh. Dieser Eindruck könne die Patienten auch in der Nach-Reha-Phase noch begleiten, da sie sich an das Bild der fröhlich plantschenden Kinder zurückerinnern und mit ihren eigenen Kindern oder Enkelkindern wieder einmal ins Schwimmbad gehen. Damit machten sie nicht nur dem Nachwuchs eine Freude, sondern täten auch noch aktiv etwas für die eigene Gesundheit, heißt es in der Mitteilung abschließend.



Grundschul Kinder aus Rohrdorf beim Schwimmkurs in der Rehaklinik Überruh.

FOTO: PR