



Rehaklinik  
**Überruh**

Eine Klinik der RehaZentren  
Baden-Württemberg gGmbH

Wir mobilisieren Kräfte

**MICH NEU  
DEFINIEREN:  
AKTIV UND  
BEWUSST  
LEBEN**



**BEREIT SEIN, GEWOHNTE  
MUSTER ZU ÜBERDENKEN  
UND LEBENSWEISEN**

**AKTIV ZU ÄNDERN.**

**DEFINIEREN SIE SICH NEU:**

**WIE SIE MIT ODER TROTZ  
IHRER ERKRANKUNG DEN  
ALLTAG MEISTERN KÖNNEN.**



# Wieder im Gleichgewicht

Herz-Kreislauf-Erkrankungen und chronische orthopädische Funktionsstörungen beeinträchtigen die Lebensqualität und Leistungsfähigkeit vieler Menschen in den modernen Industriestaaten. Die Rehaklinik Überrauch ist als Fachklinik spezialisiert auf Innere Medizin und Erkrankungen der Bewegungsorgane sowie auf verhaltensmedizinisch orientierte Rehabilitation bei chronisch internistischen und orthopädischen Erkrankungen (VMOR).

In unseren Rehabilitationsprogrammen zeigen wir Ihnen, wie Sie schädigende oder krankheitsauslösende Verhaltensweisen ändern können. Das ist die Voraussetzung für eine langfristige Verbesserung Ihrer Beschwerden und die Beseitigung von Funktionseinschränkungen.





„Durch die vielfältigen  
Therapieformen und die  
Veränderung meines  
Ernährungsverhaltens  
habe ich meine Balance  
im Alltag wiedergefunden.“



„Wir begleiten unsere Patientinnen und Patienten auf dem Weg in ein bewussteres und aktiveres Leben, damit sie eine nachhaltige Besserung ihrer Erkrankungen erfahren. Ziel ist die Wiedereingliederung in das familiäre, gesellschaftliche und berufliche Umfeld.“

Dr. med. Ulrich Seitzer, Chefarzt

# Ihr Weg in die Rehaklinik

Wenn Sie gesundheitlich stark beeinträchtigt sind oder sich nicht mehr in der Lage fühlen zu arbeiten, sprechen Sie mit Ihrer behandelnden Ärztin oder Ihrem Arzt. Diese beraten Sie und stellen bei Bedarf einen Reha-Antrag.

Dabei können Sie von Ihrem Wunsch- und Wahlrecht Gebrauch machen (§9 Sozialgesetzbuch IX) und angeben, in welcher Rehaklinik Sie behandelt werden wollen.

Behandelnder Arzt



Antragstellung



Krankenversicherung/  
Rentenversicherungsträger



Kostenzusage



Aufnahme in der Rehaklinik

Gerne beantworten wir Ihre offenen Fragen.

# Indikationen und Angebote

## Folgende Krankheitsbilder stellen unsere Indikationsschwerpunkte dar:

- \_ Erkrankungen der Herz-Kreislauf-Organen
- \_ Funktionsstörung der Bewegungsorgane
- \_ Erkrankungen der Atmungsorgane
- \_ Stoffwechselerkrankungen: Übergewicht, Fettstoffwechselstörungen, Diabetes mellitus Typ 2 und metabolisches Syndrom

## Unser spezielles Rehaverfahren:

VMOR verhaltensmedizinisch orientierte Rehabilitation – Behandlung von körperlicher Grunderkrankung und psychischen/psychosozialen Belastungen

## Unsere Leistungen für Sie:

- \_ Rehabilitationsmaßnahmen (stationär, ganztägig ambulant)
- \_ Medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation (MBOR)
- \_ Präventionsangebote der Deutschen Rentenversicherung (DRV)
- \_ Präventionsprogramme, Grundlagen- und Aufbau-seminare für Unternehmen, Behörden und Selbstzahler z. B. Führungskräfte-seminare
- \_ Nachsorgemaßnahmen, z. B. IRENA digital



„Wer sich körperlich und seelisch wohlfühlt, kann aktiv am Leben teilnehmen – dieses Ziel möchten wir mit unseren Patientinnen und Patienten erreichen.“

#### Unsere medizinisch/therapeutischen Angebote:

- \_ Internistische, kardiologische und orthopädische Diagnostik und Therapie
- \_ Sporttherapie (Trocken/Wasser)
- \_ Physiotherapie
- \_ Balneophysikalische Therapie
- \_ Gestaltungs- und Kreativtherapie, funktionelle Ergotherapie
- \_ Sozialtherapie inkl. berufsspezifischer Beratung
- \_ Klinische Psychologie
- \_ Ernährungstherapie
- \_ Entspannungstherapie
- \_ Gesundheitsbildung bzw. -schulung

# Durchatmen im Allgäu

Die Rehaklinik Übereuh liegt inmitten der traumhaften Allgäuer Landschaft am Fuße des 1.118 m hohen Schwarzen Grats und bietet Erholung pur. Die Parklandschaft des Klinikgeländes ist von unberührten Wäldern umgeben und beginnt am Ortsende des Luftkurortes Bolsternang.



Es gibt ein fast unbegrenztes Angebot an Sport- und Freizeitmöglichkeiten. Die Nähe der Alpen und die Höhenlage der Klinik (813 m ü.M.) sorgen in dem heilklimatischen Kurort für ein Reizklima, das sich nachhaltig stimulierend auf den Organismus auswirkt. Naturlehrpfade in der Umgebung, die Allgäuer Alpen, der Bodensee, Österreich oder die Schweiz bieten sich für Ausflüge an.

Die Klinik verfügt über 190 Zimmer, ausgestattet mit Dusche, WC, Telefon, Fernseher und kostenfreies WLAN an ausgewählten Plätzen. Ein gemeinsamer Aufenthalt mit einem begleitenden Partner ist auf Wunsch in einem Doppelzimmer oder Appartement möglich. Die schöne Natur, das Schwimmbad, unser Café, Musik- und Kulturveranstaltungen, Kinoabende, kreatives Gestalten und vieles mehr erfreuen nicht nur unsere Patientinnen und Patienten, sondern auch deren Angehörige. Auf Anfrage sind auch Kinder als Begleitperson möglich.



# RehaZentren Baden-Württemberg



- Orthopädie
- Psychosomatik
- Neurologie
- Innere Medizin
- D Diabetologie (DDG)
- G Gastroenterologie
- K Kardiologie
- O Onkologie
- P Pulmologie
- R Rheumatologie
- ▲ Präventionsprogramme



## Rehaklinik Übersruh

Fachklinik für Innere Medizin, Orthopädie, verhaltensmedizinisch orientierte Rehabilitation (VMOR), medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation (MBOR)

Übersruh 1, Bolsternang  
88316 Isny im Allgäu

**Tel.** 07562 75-0

**Fax** 07562 75-400

**E-Mail** [info@rehaklinik-ueberruh.de](mailto:info@rehaklinik-ueberruh.de)

**Web** [www.rehaklinik-ueberruh.de](http://www.rehaklinik-ueberruh.de)

**Chefarzt:** Dr. med. Ulrich Seitzer

**Kaufmännische Leitung:** Martin Schömig

**Kostenträger:** Rentenversicherungsträger, gesetzliche und private Krankenkassen, Selbstzahler sowie Beihilfe

Klinik zertifiziert nach QMS Reha

Station Ernährung-Zertifizierung der DGE