



Rehaklinik
Überruh

Eine Klinik der RehaZentren
Baden-Württemberg gGmbH

Wir mobilisieren Kräfte

10 starke
JAHRE

im Verbund der
RehaZentren
Baden-Württemberg

SICH NEU DEFINIEREN: AKTIV UND BEWUSST LEBEN



**BEREIT SEIN, GEWOHNTE
MUSTER ZU ÜBERDENKEN
UND LEBENSWEISEN**

**AKTIV ZU ÄNDERN:
DEFINIEREN SIE SICH NEU,
WENN SIE NACH EINER
KRANKHEIT WIEDER IN
DEN ALLTAG EINSTEIGEN.**

A photograph of a wooden wardrobe with a yellow shirt and a red shirt hanging on hangers. The text is overlaid on the image.

Wieder im Gleichgewicht

Herz-Kreislauf-Beschwerden und chronische Rückenschmerzen beeinträchtigen die Lebensqualität und Leistungsfähigkeit vieler Menschen in den modernen Industriestaaten. Die Rehaklinik Überruh ist als Fachklinik spezialisiert auf Innere Medizin und Erkrankungen der Bewegungsorgane sowie auf verhaltensmedizinisch orientierte Rehabilitation bei chronisch internistischen und orthopädischen Erkrankungen (VMOR).

In unseren Rehabilitationsprogrammen zeigen wir Ihnen, wie Sie krankmachende Verhaltensweisen ändern können. Das ist die Voraussetzung für eine langfristige Verbesserung Ihrer Beschwerden und die Beseitigung von Funktionseinschränkungen.



„Durch die vielfältigen Therapieformen und die Veränderung meines Ernährungsverhaltens habe ich meine Balance im Alltag wiedergefunden.“

Ihr Weg in die Rehaklinik

Wenn Sie gesundheitlich stark beeinträchtigt sind oder sich nicht mehr in der Lage fühlen zu arbeiten, sprechen Sie mit Ihrer behandelnden Ärztin oder Ihrem Arzt. Diese beraten Sie und stellen bei Bedarf einen Reha-Antrag.

Dabei können Sie von Ihrem Wunsch- und Wahlrecht Gebrauch machen (§9 Sozialgesetzbuch IX) und angeben, in welcher Rehaklinik Sie behandelt werden wollen.



„Wir begleiten unsere Patientinnen und Patienten auf dem Weg in ein bewussteres und aktiveres Leben, damit sie eine nachhaltige Besserung ihrer Erkrankungen erfahren. Ziel ist die Wiedereingliederung in das familiäre, gesellschaftliche und berufliche Umfeld.“

Dr. med. Thomas Bösch, Chefarzt

Behandelnder Arzt



Antragstellung



Krankenversicherung/
Rentenversicherungsträger



Kostenzusage



Aufnahme in der Rehaklinik

Gerne beantworten wir Ihre offenen Fragen.

Indikationen und Angebote

Folgende Krankheitsbilder stellen unsere Indikationsschwerpunkte dar:

- _ Funktionsstörung der Bewegungsorgane
- _ Erkrankungen der Herz-Kreislauf-Organen
- _ Erkrankungen der Atmungsorgane
- _ Stoffwechselerkrankungen: Übergewicht, Fettstoffwechselstörungen, Diabetes mellitus Typ 2 und metabolisches Syndrom
- _ Rehabilitation bei chronisch internistischen und orthopädischen Erkrankungen (VMOR)

Unsere Leistungen für Sie:

- _ Rehabilitationsmaßnahmen (stationär, ganztägig ambulant, ambulant)
- _ Medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation (MBOR)
- _ Präventionsangebote, z.B. Betsi, BalancePLUS
- _ Präventionsprogramme, Grundlagen- und Aufbau-seminare für Unternehmen, Behörden etc., z.B. Führungskräfte-seminare
- _ Nachsorgemaßnahmen, z.B. ASP, IRENA



„Wer sich körperlich und seelisch wohlfühlt, kann aktiv am Leben teilnehmen – dieses Ziel möchten wir mit unseren Patientinnen und Patienten erreichen.“

Unsere therapeutischen Angebote:

- _ Sporttherapie (Trocken/Wasser)
- _ Physiotherapie
- _ Balneophysiologische Therapie
- _ Gestaltungs- und Kreativtherapie, funktionelle Ergotherapie
- _ Sozialtherapie inkl. berufsspezifischer Beratung
- _ Klinische Psychologie
- _ Ernährungstherapie z.B. mit der LOGI®-Methode
- _ Gesundheitsbildung bzw. -schulung
- _ Entspannungstherapie z.B. Quigong

Durchatmen im Allgäu

Die Rehaklinik Überrauch liegt inmitten der traumhaften Allgäuer Landschaft am Fuße des 1.118 m hohen Schwarzen Grats und bietet Erholung pur. Die Parklandschaft des Klinikgeländes ist von unberührten Wäldern umgeben und beginnt am Ortsende des Kurortes Bolsternang.



Es gibt ein fast unbegrenztes Angebot an Sport- und Freizeitmöglichkeiten. Die Nähe der Alpen und die Höhenlage der Klinik (813 m ü.M.) sorgen in dem heilklimatischen Kurort für ein Reizklima, das sich nachhaltig stimulierend auf den Organismus auswirkt. Naturlehrpfade in der Umgebung, die Allgäuer Alpen, der Bodensee, Österreich oder die Schweiz bieten sich für Ausflüge an.

Die Klinik verfügt über 190 Zimmer, ausgestattet mit Dusche, WC, Telefon und Fernseher. Ein gemeinsamer Aufenthalt mit einem begleitenden Partner ist auf Wunsch in einem Doppelzimmer oder Appartement möglich. Die schöne Natur, das Schwimmbad mit Saunalandschaft, unser Café, Musik- und Kulturveranstaltungen, Kinoabende, kreatives Gestalten und vieles mehr erfreuen nicht nur unsere Patientinnen und Patienten, sondern auch deren Angehörige. Auf Anfrage sind auch Kinder als Begleitperson möglich.



RehaZentren
Baden-Württemberg

Unter dem Dach der RehaZentren Baden-Württemberg sind neun Einrichtungen der medizinischen Rehabilitation mit individuellen Profilen zusammengeführt. Acht Standorte liegen in Baden-Württemberg, ein weiterer in Bayern. Die Geschäftsleitung hat ihren Sitz in Stuttgart.

Die Kliniken erbringen ein breites Spektrum an rehabilitativen und präventiven Dienstleistungen. Sie ergänzen sich gegenseitig, sodass wertvolle Synergieeffekte entstehen. Vernetzte Strukturen und die fachliche Zusammenarbeit sichern eine optimale Betreuung der Patientinnen und Patienten.



Kompetenzverbund Südbaden



**AKTIVIEREN SIE IHRE
KRÄFTE FÜR MEHR
LEBENSQUALITÄT -
WIR UNTERSTÜTZEN
SIE DABEI.**



Rehaklinik Überruh

Fachklinik für Innere Medizin,
Orthopädie, verhaltensmedizinisch orientierte
Rehabilitation (VMOR)

Überruh 1, Bolsternang
88316 Isny im Allgäu

Tel. 07562 75-0

Fax 07562 75-400

E-Mail info@rehaklinik-ueberruh.de

Web www.rehaklinik-ueberruh.de

Chefarzt: Dr. med. Thomas Bösch

Kaufmännische Leitung: Miriam Milz

Kostenträger: Rentenversicherungsträger,
gesetzliche und private Krankenkassen,
Selbstzahler sowie Beihilfe

Klinik zertifiziert nach QMS Reha