

Übung der Woche (6):

## Nervenmobilisation Schulter-Arm-Partie



Im Sitzen; Oberkörper aufrecht,  
Zeigefinger und Daumen bilden jeweils  
einen Kreis.  
Ellenbogen nach vorne oben bewegen,  
die Kreise um die Augen legen, die rest-  
lichen Finger am Kinn.



**Dieter Beh**

Leitung Gesamttherapie

Bolsternang  
88316 Isny im Allgäu

Tel. 07562 75-368  
Fax 07562 75-400

d.beh@rehaklinik-ueberruh.de  
www.rehaklinik-ueberruh.de